



Med anledning av utbrottet av Covid-19 så lever många vuxna nu med en större oro för vilka privata, ekonomiska, och samhälleliga konsekvenser Covid-19 för med sig. Det i sig påverkar många (redan utsatta) barn och kvinnor. Är du rädd i din relation? Ring och prata med oss för stöd och rådgivning!

Ring polisen på 112 vid misstanke av misshandel!
Knacka på! (Är du orolig för att vara ensam ta med dig ett par grannar!)
Gör en orosanmälan till socialtjänsten vid minsta oro för barn.
Du behöver inte VETA hur det är utan endast uppleva ORO.

Nu är tid för mer kurage och omtanke!

Are you living in fear or have you suffered violence?

Do you feel that you need support and someone to talk to about your situation?

KVINNOJOURN i ÖSTERÅKER: **telephone 08-540 600 16**

We work under confidentiality rules and our advice is free.
We help women who have suffered violence:

- Some type of physical violence
- Psychological violence or repression
- Sexual violence or coercion
- Economic violence
- Material violence
- Violence related to honor
- Negligence
- Isolation

According to Swedish law, it is forbidden to threaten someone or expose them to violence.

You are never guilty of the violence to which you are subjected.
You can get help and support to change your situation.

We offer:

- Support talk, either by phone or staff, if you visit us
- Sheltered housing (shelter) for women and children
- Support in contact with the authorities, for example, the police, social / health services.
- Support with the lawyer and during the trial
- We can inform you about your rights
- Anonymity and no records

You can get in touch with us: every day between 8 and 22

هل تعيشين في علاقة و تشعرين بحالة من الخوف أو تتعرضين للعنف أو الاضطهاد ؟

أن تهديد شخص أو تعرض شخص للعنف هذا ممنوع ضمن القانون السويدي

أنتي لا تتحملين أبدا مسؤولية العنف الذي تتعرضين له

أنتي يمكنك الحصول على المساعدة و الدعم للتغير حالتك

خط حماية المرأة - خط هاتفي وطني للمساعدة

020 50 50 50

خط حماية المرأة هو خط هاتفي وطني للمساعدة، لأجلك

أنت التي تعرضت للعنف الجسدي أو النفسي أو الجنسي. باعتبارك قريبا أو

صديقا، مرحبا بك كذلك للاتصال بنا. مكتبنا مفتوح على مدار الساعة، كما أن

اتصالك الهاتفي يكون مجانيا، بغض النظر عن مكان إقامتك في السويد. مكالماتك

الهاتفية لا تسجل بقاتورة الهاتف

هل أنت بالغ ولديك أسئلة حول الأطفال حتى سن 18؟

اتصل بهاتفنا الخاص بالبالغين وتحدث مع أحد الاستشاريين وبشكل مجهول.

بريس خط الهاتف للبالغين باللغة العربية، اتصل:

0774-480900

خط الهاتف للبالغين باللغة العربية مفتوح ثلاث أيام في الأسبوع (ثلاثاء- اربعاء - خميس) من الساعة 9-12

للبالغين حول الاطفال باللغة العربية

bris.se/arabiska

Kvinnojouren i Österåker Jourtn kl. 08-22: **08-540 600 16**
www.kvinnojoureniosteraker.se kvinnojoureniosteraker@gmail.com
Swish: 123 182 47 96 PlusGiro: 235042-9

